



Boost Your Superpower for Growth

**Neues Arbeiten =
Anpassungsfähigkeit**

Boost Your Superpower for Growth

YOUR Growth
Booster

Dieses Programm stellt deine **Lernfähigkeiten** in den Mittelpunkt - deine Schlüsselkompetenzen für Fortschritt und Wachstum. Nutze **wissenschaftlich** untermauerte Anstöße und **praktische Tools**, um deine Selbstwirksamkeit zu stärken und eine positive Veränderung in deinem Denken und Handeln herbeizuführen.

Lernziel:

Arbeite aktiv an deinem **Growth Mindset**, deinen **Lernfähigkeiten** und deiner **Selbstführung**, um selbstgesteuertes Lernen und persönliches Wachstum nahtlos in deinen Alltag zu integrieren und so deine Ziele konsequent zu erreichen.



Ambitionierte Mitarbeitende –

Du bist lernbegierig [mehr über dich selbst zu erfahren]



Growth Mindset, Selbstführung & Lernfähigkeit –

z.B Fokus, Gewohnheiten, Motivation, Emotionen, Lernziele



Intensives Online-Programm –

Virtuelle live Module, begleitete Lerngruppen



90 Min pro Live-Modul, 60 Min pro Lerngruppe,
15 Min Vor- und Nachbereitungsmaterialien pro Woche



Keine Teilnahmegebühr



Programmstart: 11. März – 04. November 2026

Sprachen: Deutsch & Englisch

Mindset &
Zielsetzung

Umsetzung
und Übung

Einen Rahmen
schaffen

Boost Your Superpower for Growth

YOUR Growth
Booster

Warum du teilnehmen solltest

Du solltest teilnehmen, wenn du Neues lernen und gleichzeitig Leistungsaufgaben und Lernziele in Einklang bringen möchtest, aber oft nicht weißt, wie du dir Zeit fürs Lernen nehmen oder das Gelernte anwenden sollst.

Spezielle Zielgruppen:

- Employee Scholarship Program Teilnehmer:innen
- „Your Campus“ Trainer:innen
- Wildcards deiner Organisation

Darum geht's

Arbeite an einfachen und alltäglichen Fähigkeiten, um für ein sich ständig veränderndes Arbeitsumfeld gerüstet zu sein.

- Gestalte individuelle Ziele im Einklang mit deinen persönlichen Werten; plane, diese innerhalb deines Ökosystems und Arbeitsroutine zu erreichen
- Arbeite an deinem „Growth Mindset“ und erweitere deine Lernzone
- Setze einen Fokus und baue gesunde Gewohnheiten auf
- Erfahre, wie du Emotionen und Stärken zum Erreichen deiner Entwicklungsziele einsetzt
- Finde heraus, wie du Hindernisse mit Selbstmitgefühl überwindest
- In den „Flow“ kommen: Wechsle aktiv zwischen der „Leistungs- und der Lernzone“

Das erwartet dich

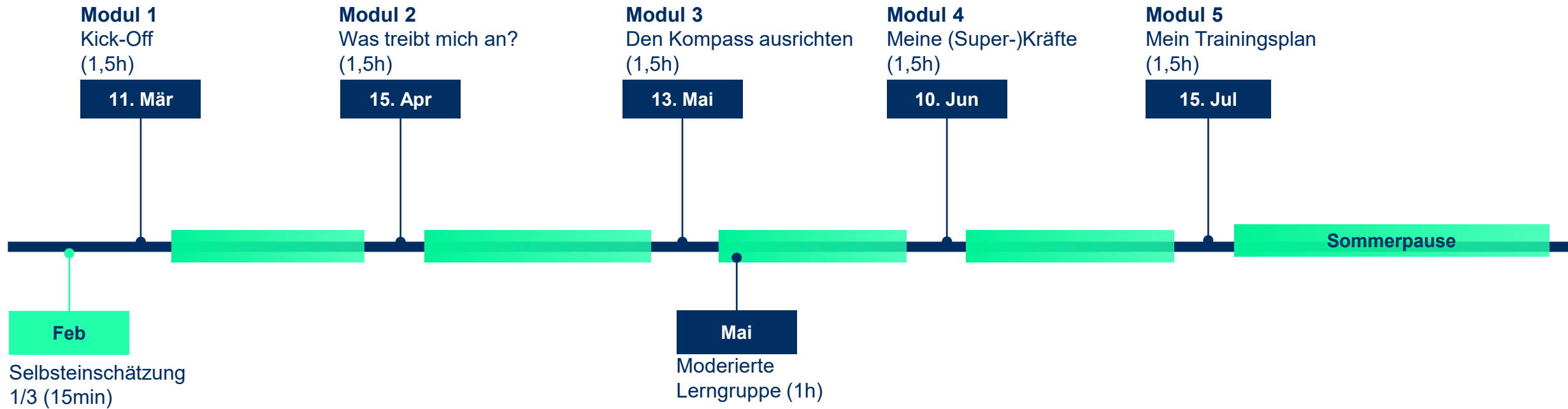
- Geführtes, hochinteraktives Programm zur Vorbereitung auf oder aktiven Verfolgung deiner spezifischen persönlichen Wachstumsziele.
- Virtuelle Live-Module, begleitet von selbstgesteuertem Lernen.
- Soziales Lernen: Lerngruppen
- Am Arbeitsplatz: Bearbeite dein persönliches Lernziel mit Übungen in einem Journal
- Spüre deine Selbstwirksamkeit anhand einer Selbsteinschätzung, die du insgesamt 3x ausfüllst

Terminübersicht

Boost your [Learning] Mindset & Behavior

YOUR Growth
Booster

Diese erfahrungsorientierte, geführte Lernreise ermöglicht es dir, dich flexibler in deinen Alltag zu integrieren, wodurch sich die Wirkung verstärkt.



Selbstgesteuerte Lernelemente



Virtuelle Live Sessions

Modul 6
Wenn es mal schwierig wird
(1,5h)

16. Sep

Modul 7
Wegbegleiter Reflexion
(1,5h)

07. Okt

Modul 8
Den Weg weitergehen
(1,5h)

04. Nov

Sommerpause

Sep

Moderierte
Lerngruppe (1h)

Okt

Moderierte
Lerngruppe (1h)

Nov

Selbsteinschätzung 2/3
(15min)

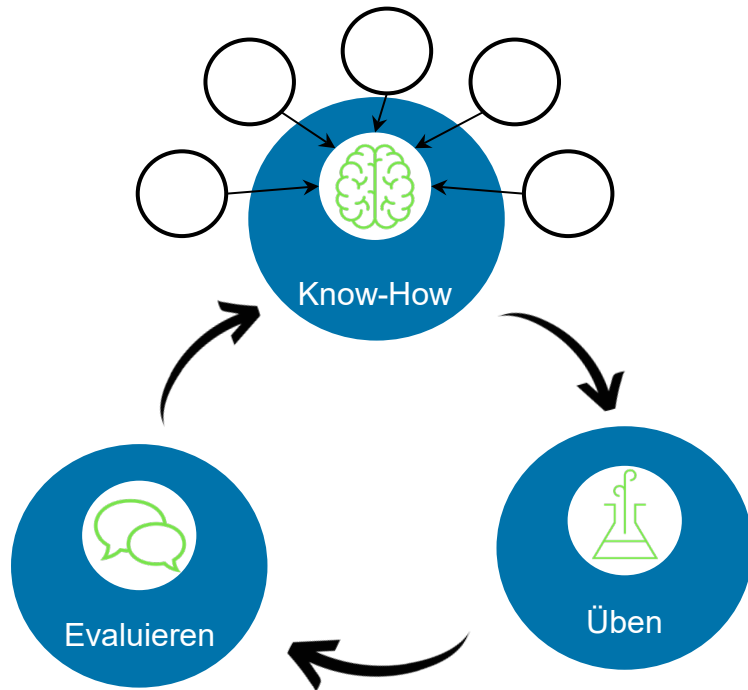
Feb

Selbsteinschätzung 3/3
(15min)

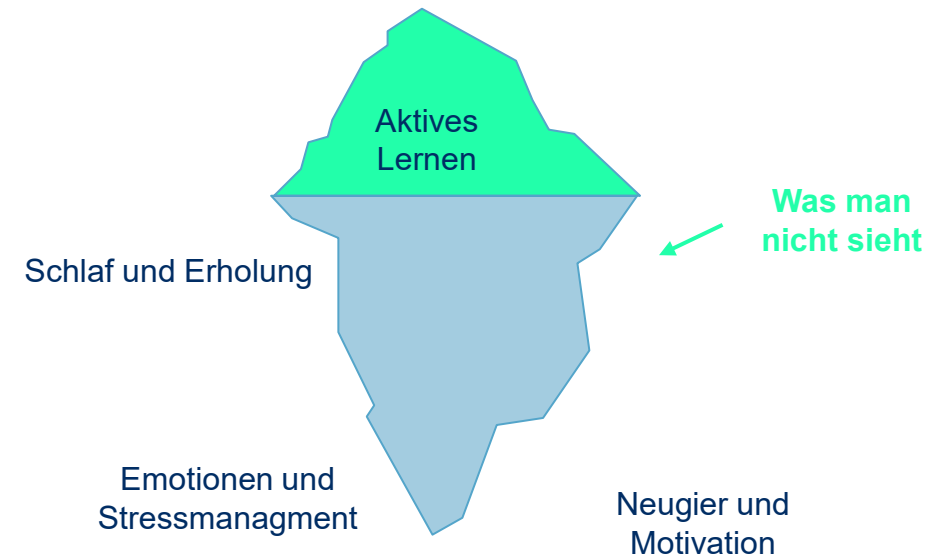
Inhalte

Euch erwartet keine Raketenwissenschaft, aber wir behandeln die Themen, die euch zu einem Raketenstart verhelfen.

Wie Lernen und Veränderung funktioniert.



Was es noch benötigt.



Dein Lernpfad

Modulübersicht

YOUR Growth
Booster

Modul 1 | Die Reise beginnt

Kennenlernen und Programmausblick

- **Vernetzen:** Lerne deine Programmkolleg:innen kennen
- **Impuls:** Lernen bedeutet Anpassungsfähigkeit. Wie lebenslanges Lernen dir hilft, deine Komfortzone zu erweitern.
- **Die Mischung macht's:** Lernfähigkeit, zukunftsichere Selbstführung, abgestimmt auf ein Growth Mindset.
- **Programmtemplates:** Einführung in Templates, z.B. Werte Ranking, Lernzielfinder
- Arbeite an deiner ersten „Vertiefungsaufgabe“ mit KI



11. März 2026

DE: 9:00 Uhr – EN: 16:30 Uhr

Modul 2 | Was treibt mich an?

Motivation and zentrale Werte

- **Motivation:** Was motiviert dich? Über intrinsische und extrinsische Motivatoren, grundlegende psychologische Bedürfnisse und wie du im Alltag einen fruchtbaren Boden schaffen kannst, um dich zu motivieren.
- **Sinn und Werte:** Erhalte hilfreiche Einblicke in das Thema und identifiziere deine wichtigsten Werte
- **Programmtemplates:** Einen fruchtbaren Boden für Motivation schaffen



15. April 2026

DE: 9:00 Uhr – EN: 16:30 Uhr

Dein Lernpfad

Modulübersicht

YOUR Growth
Booster

Modul 3 | Den Kompass ausrichten

Zielsetzung & Fokus

- **Ziele:** Anspruchsvolle, aber nicht überfordernde Ziele setzen. Über Lern- und Leistungsziele. Wert-Ziele-Fokus-Trichter.
- **Lernziel:** Was könnte dein erstes fokussiertes Ziel sein? Erstelle einen Etappenplan, bei dem du dich nur auf einen einzigen Aspekt deines Lernziels konzentrierst und diesen nachverfolgst.
- **Programmtemplates:** Einführung in den Etappenplan



13. Mai 2026

DE: 9:00 Uhr – EN: 16:30 Uhr

Modul 4 | Meine (Super-)Kräfte

Stärken und Emotionen

- **Eigene Ressourcen:** Erkenne deine eigenen Stärken und warum sie manchmal eine Hürde darstellen können.
- **Stärken:** Wie du durch das Wissen über deine Stärken dein Verhalten anpassen kannst oder deine Stärken nutzen kannst, um dein Lernverhalten weiterzuentwickeln.
- **Spaß und Emotionen:** Wie Spaß und Erkenntnisse der Emotionsforschung Lernen unterstützen.
- Erarbeite gemeinsam mit deiner KI, wie du deine Stärken für dein Lernziel nutzen kannst.



10. Juni 2026

DE: 9:00 Uhr – EN: 16:30 Uhr

Dein Lernpfad

Modulübersicht

YOUR Growth
Booster

Modul 5 | Mein Trainingsplan

Schlüsselkompetenzen & Gewohnheiten

- **Gewohnheiten:** Wie man neue Gewohnheiten aufbaut. Nutzung von Gewohnheiten zum Aufbau einer eigenen Lernroutine oder zur Verfolgung deiner Ziele.
- **Lernziel:** Definiere die Lerngewohnheit, die dich am weitesten in Richtung deines gewünschten Verhaltens bringt.
- **AI Challenger:** Ist dein neues Ziel erreichbar, klein genug usw. Stelle dein neues Gewohnheitsziel der nächsten Wochen in Frage.



15. Juli 2026

DE: 9:00 Uhr – EN: 16:30 Uhr

Modul 6 | Wenn es mal schwierig wird

Selbstmitgefühl, Lernen vs. Leisten

- **Growth Mindset und Fixed Mindset:** Den Wert beider verstehen und wissen, wann sich jedes eignet, um effektiv zu handeln. Die Fähigkeiten des bewussten Wechsels.
- **Hürden:** Welche Hindernisse halten dich davon ab, deine Werte, Ziele und Entwicklung weiterzuverfolgen?
- **Selbstmitgefühl:** Warum Selbstmitgefühl wichtiger als Selbstwert ist und wie man es trainiert.
- **Learning vs. Performance:** Balance zwischen Lernzielen und Leisten.



16. September 2026

DE: 9:00 Uhr – EN: 16:30 Uhr

Dein Lernpfad

Modulübersicht

YOUR Growth
Booster

Modul 7 | Wegbegleiter Reflexion

Lernen vs. Leisten

- **Reflexion:** Warum die Reflexion deiner Lernstrategien und deiner Denkweise der Schlüssel zur Verbesserung deines Verhaltens ist.
- **Einflusskreise:** Lerne deine eigenen Einflusskreise kennen, um deine Energie effizient einzusetzen und zu fokussieren.
- **Stressbewältigung:** Abgrenzung von extrinsischen Bedürfnissen und wie man Stress wirklich loswird.



7. Oktober 2026

DE: 9:00 Uhr – EN: 16:30 Uhr

Modul 8 | Den Weg weitergehen

Jahresendreflexion & Programmabschluss

- **Reflexion zum Jahresende:** Reflektiere die letzten Monate und erarbeite deine Lernvorsätze und Projekte für das neue Jahr
- **Masterprompting:** Erstelle aus all deinen auf dieser Reise erstellten KI prompts deine persönlichen Growth Booster KI, um deine Ziele im folgenden Jahr im Alltag kontinuierlich nachzuverfolgen.
- Abschluss des Programms



4. November 2026

DE: 9:00 Uhr – EN: 16:30 Uhr

Zeitplan

Boost your [Learning] Mindset & Behavior

YOUR Growth
Booster

Live-Meetings

Uhrzeiten DE: 9:00 Uhr EN: 16:30 Uhr

Modul 1 Kick-Off

11. März

Modul 2 Motivation & Werte

15. April

Modul 3 Ziele & Schwerpunktsetzung

13. Mai

Modul 4 Stärken & Emotionen

10. Juni

Modul 5 Gewohnheiten

15. Juli

Modul 6 Selbstmitgefühl, Lernen vs. Leisten

16. September

Modul 7 Reflexion & Einflusskreise

07. Oktober

Modul 8 Jahresendreflexion & Programmabschluss

04. November

Soziales Lernen

Selbsteinschätzung

Februar

Begleitete Lerngruppe

Mai

Begleitete Lerngruppe

September

Begleitete Lerngruppe

Oktober

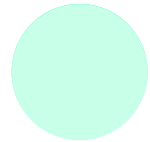
Selbsteinschätzung

November

Selbsteinschätzung

Februar

Wie geht's jetzt weiter?



Du möchtest mehr wissen?

Schau auf unserer [Programmwebseite](#) vorbei



Melde dich an!

Registriere dich vom 17. November 2025 – 16. Januar 2026



[Zur Anmeldung!](#)



Erforsche.

Wir schicken dir ein kleines Paket mit deinem Journal und einer kleinen Überraschung.



Startschuss.

Merk dir die Termine vor – wir sehen uns!

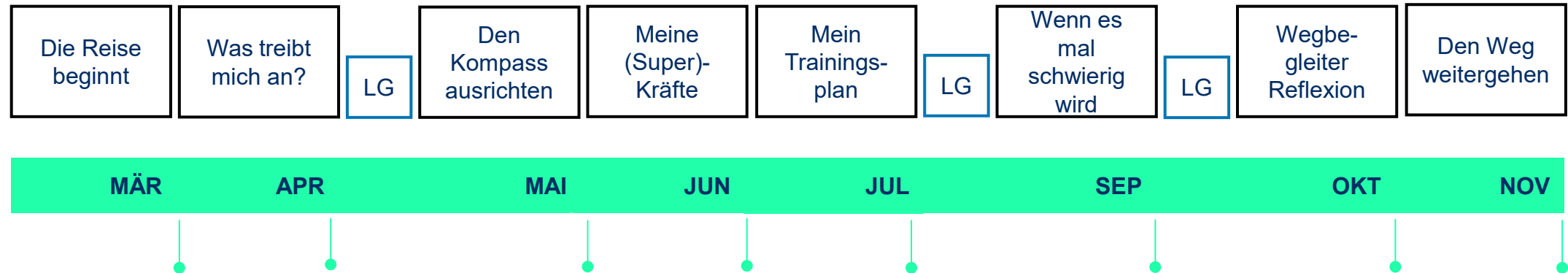


**Beeil dich!
Wer zuerst
kommt,
mahlt zuerst.**

Zeitstrahl

Boost your [Learning] Mindset & Behavior

Virtuelle Workshops – Selbstgesteuertes Lernen – Anwendung – Feedback



Selbsteinschätzung & Vertiefende Online-Module:

- **Selbsteinschätzung** zur Messung der Selbstwirksamkeit und Veränderung des eigenen Verhaltens zu drei verschiedenen Zeitpunkten.
- Vertiefende **Online-Module**, um Themen und Werkzeuge für das eigene Lernprojekt im individuellen Tempo nachzuvollziehen.

Lerngruppen:

- **Verstehe und übe** Techniken für eine Wachstumsmentalität, Selbstführung und Lernfähigkeit in täglichen Routinen.
- **Diskutiere und reflektiere** in geführten Gruppen
- Ein Lernerlebnis, das den **Transfer** von Erkenntnissen in das Berufsleben unterstützt.